

Le Dôme géodésique

Un espace bien-être de 80 m² permettant l'accueil de 20 personnes

En accès libre pour tous nos résidents, notre magnifique dôme géodésique, niché au cœur du Street Art Parc, offre un espace unique pour une véritable immersion dans la nature et une pratique en toute autonomie d'activités de yoga et pilates. Du matériel est à disposition, de même qu'un parcours avec des suggestions d'exercice.



Saison 2026 : le retour des cours, ateliers et stages - Accessible à tous !!

Des cours de yoga, pilates, sonothérapie, sophrologie, ainsi que des bains de forêt y seront proposés tout au long de la saison 2026 y sont également proposés, invitant à une reconnexion profonde du corps et de l'esprit. Ces pratiques s'appuient sur le mouvement au poids du corps, la respiration et la relaxation sonore afin d'améliorer la force, la souplesse, l'équilibre et le bien-être global. Pour la saison 2026, pour la clientèle individuelle, découvrez les cours et stages organisés et animés par nos partenaires locaux, professionnels du bien-être

Les intervenants / AVRIL 2026



Grégoire : yoga et voyage et sens

Tous les mercredis de 15h30 à 17h : exploration des différentes facettes du yoga avec les Asanas (posture), Pranayama (respiration) et chant de Mantra. Tarif : 15 €/personne. Dimanche 19 avril : séance de 3h de yoga et voyage et sens : 35 €. Facebook : HaridaschoolofYoga

Karine : sonothérapie, sylvothérapie

Ce mois d'avril : cours d'1 heure, le vendredi en soirée ou le samedi matin (25 €) + séance de 3h bain de forêt et sonothérapie (50 € l'après-midi)

Aurélié : sonothérapie, soins énergétiques

Ce mois d'avril : rendez-vous pour un voyage sonore le 11 avril à 17h (à partir de 8 ans). Relaxation sonore d'1 heure (25 €) / Facebook : StudioRelax49

Zoé : professeure de hatha yoga

Présence chaque dernier samedi du mois, pour une séance de 2h au Dôme (30 €) / Site : santoshayoga-zoe.fr

PLANNING AVRIL

Semaine 14, 15, 16, 17 et 18

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 14 du 01 au 05	30	31	1 Grégoire yoga 15h30-17h	2	3	4 Karine Sonothérapie 11h-12h	5
Semaine 15 du 6 au 12	6	7	8 Grégoire yoga 15h30-17h	9	10	11 Aurélié Sonothérapie 17h-18h	12
Semaine 16 du 13 au 19	13	14	15 Grégoire yoga 15h30-17h	16	17	18 Karine Sonothérapie 11h-12h	19 Grégoire yoga/sonothérapie 10h-13h
Semaine 17 du 20 au 26	20	21	22 Grégoire yoga 15h30-17h	23	24 Karine Sonothérapie 18h-19h	25 Zoé Atelier yoga 10h-12h ----- Karine "Bain de forêt puis sonothérapie" 14h30-18h30	26
Semaine 18 du 27 au 03	27	28	29 Grégoire yoga 15h30-17h	30	1	2	3

Modalités de réservation

Vous êtes client de notre Résidence ? Veuillez prendre contact avec la Réception : **02 47 93 69 16**

Vous êtes extérieur au Domaine ? Veuillez prendre contact directement avec l'intervenant

Grégoire : 06 46 02 20 47

haridaschoolofyoga@gmail.com

Karine : 06 76 26 89 64

ckae.hamelin@orange.fr

Aurélié : 06 16 68 48 64

studiorelax49@gmail.com

Zoé : 06 95 85 30 18

santoshayogazoe@gmail.com

